

# KÜHLEWIL



Liebe Leserin, lieber Leser

*Es freut mich, dass die aktuelle Ausgabe unseres «über üüs» Gutes zu berichten weiss. Wir sind sehr dankbar, seit Wochen keine positiven Coronafälle mehr zu verzeichnen. Deshalb konnten wir fast wieder zum Normalbetrieb zurückkehren. Selbstverständlich gelten immer noch die Schutzmassnahmen der Behörden. Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner war die Zeit des Lockdowns eine grosse Herausforderung, wie zwei von ihnen im Bericht «Das Leben mit Corona» erzählen. Wir freuen uns auch sehr, dass zehn Mitarbeiterinnen dieses Jahr ein Kind geboren haben oder noch gebären werden. Wir wünschen ihnen an dieser Stelle alles Gute und viel Freude mit ihrem Nachwuchs.*

*Pierre Steiner, Geschäftsführer*

## IMPRESSUM

Herausgeber: Kühlewil, Kühlewilstrasse 2,  
3086 Englisberg, kuehlewil.ch

Kontakt: 031 960 31 11, info@kuehlewil.ch

Redaktion: Pierre Steiner, Paola Torre, Jasmin Zwahlen

Konzept und Design: Dänzer Werbung GmbH,  
Länggasse 57, 3600 Thun, daenzer.ch

Druck: Jost Druck AG,  
Stationsstrasse 5, 3626 Hünibach, jostdruck.ch



## Das Leben mit Corona

2020 ist ein Jahr, das Geschichte schreibt. Vor wenigen Monaten war es undenkbar, dass ein Virus ausbricht und sich alles verändert. Unser Alltag wurde extrem eingeschränkt. Aber wie haben unsere Bewohnerinnen und Bewohner diese Pandemie erlebt? Wie schlimm war es, während acht Wochen keinen Besuch zu empfangen? Wir haben mit zwei von ihnen gesprochen, um dies herauszufinden.

# über üüs

«Ich bin sehr froh, dass es wieder etwas gelockert wurde. Diese Zeit war sehr schwierig. Ich durfte trotz den strengen Massnahmen täglich raus, um meine Runde zu spazieren. Darüber war ich sehr glücklich. Die verschiedenen Aktivitäten haben mir sehr gefehlt. Die alltäglichen Gespräche beim Essen fanden auch nicht mehr wie sonst statt, da wir mit Abstand zueinander sitzen mussten. Die allgemeine Kommunikation war schwieriger. Da ich nicht mehr so gut höre, schaue ich oft auf den Mund, um zu verstehen, was die Leute erzählen. Mit Maske ist dies aber unmöglich. Während dieser Zeit war der Druck, dem das Pflegepersonal ausgesetzt war, sehr spürbar. Im Allgemeinen herrschte eine spezielle Stimmung, man wusste nicht wirklich wie damit umgehen. Der soziale Bezug fehlte

nicht nur mir, sondern auch anderen Bewohnerinnen und Bewohnern enorm. Ich habe festgestellt, dass es während dieser Zeit viele Todesfälle gab. Dass ältere Menschen an Einsamkeit versterben, halte ich nicht für ausgeschlossen. Die nächste Telefonrechnung wird etwas hoch sein, aber das ist mir egal. So konnte ich den Kontakt zur Aussenwelt erhalten. Ich habe viel Zeit im Zimmer mit Lesen, Spielen und Radio hören verbracht. Als ich nach dem Lockdown wieder Besuch empfangen durfte, war das wie ein richtiges Fest.

Während dieser aussergewöhnlichen Situation habe ich mich hier sehr wohlgefühlt. Alle haben täglich ihr Bestes gegeben, damit es uns gut geht. Ich möchte mich auf diesem Weg bei allen bedanken.»

«Ich konnte täglich raus, um zu spazieren. Von daher war ich nicht wahnsinnig eingesperrt. Per Telefon hatte ich Kontakt nach aussen. Ich habe nicht das Gefühl, dass es Auswirkungen auf mein Sozialleben hatte. Während dem Lockdown hielt ich nicht mehr oder weniger Kontakt als sonst. Die Massnahmen waren absolut richtig, damit sich das Virus nicht noch mehr verbreitet. Mit Abstand kann man schon viel erreichen. Die Vorsichtsmassnahmen im Heim wurden korrekt umgesetzt und eingehalten. Trotz dieser belastenden Situation für alle hat nie jemand gejamert. Das Pflegepersonal hat sich viel Mühe gegeben, so dass diese aussergewöhnliche Situation für mich gut vorüberging.»

# Babyboom in Kühlewil

Der Klapperstorch hat dieses Jahr wirklich alles gegeben.

In den letzten Monaten hat Paloma Torres, Leiterin HRM (Human Resource Management) in Kühlewil, viele tolle Nachrichten empfangen. Vier Mitarbeiterinnen erhielten bereits im ersten halben Jahr 2020 Nachwuchs. Sechs Mitarbeiterinnen werden zwischen Oktober und Dezember Nachwuchs

erhalten, unter anderem Paloma Torres selbst. «Vor einigen Monaten brach dann die grosse Schwangerschaftswelle über uns herein», erzählt sie. Während ihrer ganzen Arbeitslaufbahn in Kühlewil waren noch nie so viele Frauen nacheinander und gleichzeitig schwanger.

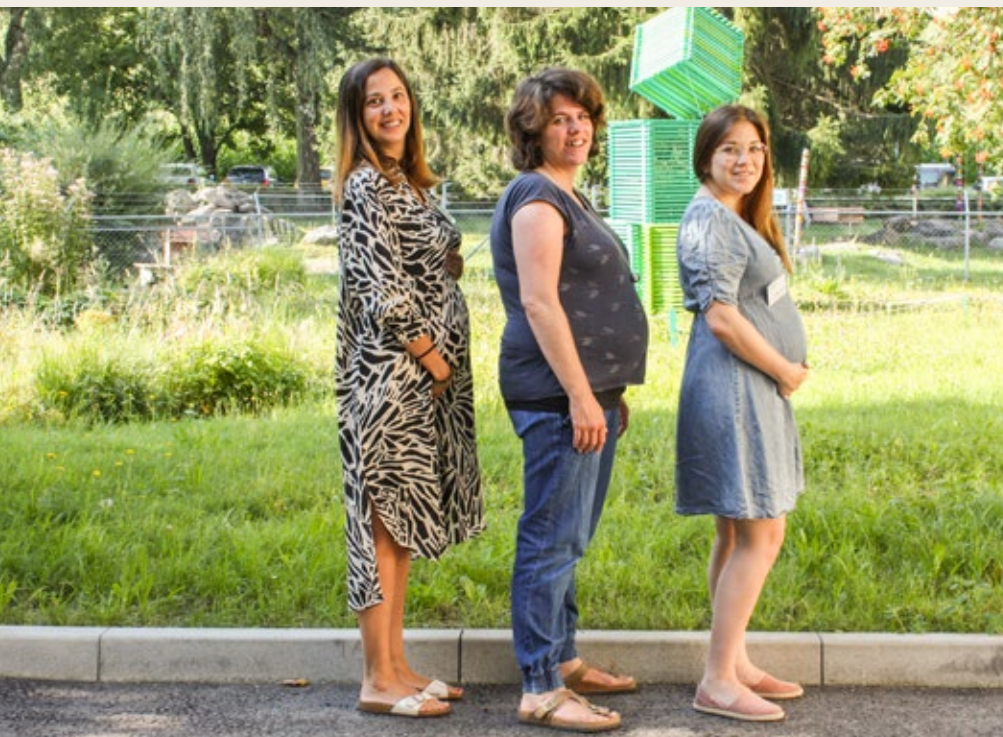
Kühlewil zählt insgesamt 209 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, davon sind 139 Frauen. Im laufenden Jahr waren oder sind zehn Mitarbeiterinnen schwanger. Fast im Zweiwochentakt werden fünf dieser zehn Frauen zwischen Oktober und Dezember ihr Kind auf die Welt bringen. Ist es Zufall oder doch die ausserordentliche Lage des Covid-19? :)

In den nächsten Monaten werden neben den bereits bezogenen 64 Wochen noch 80 Wochen Mutterschaftsurlaub dazukommen. Die Stellvertretungen sind eingearbeitet, um die Abwesenheiten der Schwangeren zu regeln. Nach der Geburt werden unzählige Liter Milch fliessen und zahlreiche Windeln gewechselt.

Kühlewil möchte für Familien ein attraktiver Arbeitgeber sein. Den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird soweit wie möglich entgegengekommen, damit sie Familie und Beruf gut vereinen können.

Das Kühlewil-Team freut sich über den Nachwuchs und wünscht den Müttern alles Gute, viel Kraft und Durchhaltevermögen.

Paola Torre



Nach wie vor ist es obligatorisch, sich bei einem Besuch anzumelden. Wir haben neu an folgenden Standorten Ständer mit Anmeldeformularen aufgestellt:

Eingang Süd (Parkplatz)

Eingang Restaurant

Eingang Wiesenhaus und Blumenhaus

Sie können sich direkt dort anmelden und müssen nicht beim Empfang vorbeikommen.

*Jasmin Zwahlen*



## Billie Jean - The Show

Mein Name ist Daniel Zbinden. Ich arbeite seit 2018 mit Herz und Seele in Kühlewil als Fachmann Gesundheit auf der Demenzabteilung Viola. Diese Arbeit bereichert mich sehr. Den Bewohnerinnen und Bewohnern ein Lächeln zu ermöglichen, ist für mich das Schönste.

Neben dieser Arbeit habe ich eine weitere grosse Leidenschaft. Ich bin Weltmeister, Europameister und mehrfacher Schweizermeister im Hip-Hop tanzen. Mit meiner Band und meinen Tänzerinnen und Tänzern präsentiere ich meine wahre Geschichte auf der Bühne. Musikalisch begleitet wird die Geschichte mit den grössten Hits von Michael Jackson aus den 80er und 90er Jahren, welche noch heute ein mehrfaches Millionenpublikum begeistern. Erfahren Sie, wie ich aus Brasilien in die Schweiz adoptiert wurde, von der Schweiz nach Amerika kam, den Bruder von Michael Jackson kennengelernt habe und von Dieter Wiesner, dem ehemaligen Manager von Michael Jackson und dem aktuellen Manager von Jermaine Jackson, unter Vertrag genommen wurde.

Meine Geschichte, welche in der SRF-Sendung Happy Day erzählt wurde, finden Sie unter «Happy Day: Daniels Reise nach Brasilien» im Internet.

«Billie Jean – The Show» ist eine weltweit einzigartige Show-Produktion. Es handelt sich um eine tief berührende, emotionale und wahre Schweizer Geschichte mit einer sehr engen Verbundenheit zur Musik und der legendären, weltberühmten Persönlichkeit

Michael Jackson. Die Premiere ist im Oktober 2021 geplant mit weiteren acht Shows in der Schweiz.

Ich lasse die Legende Michael Jackson zu seinen besten Zeiten nochmals aufleben und versetze die Zuschauerinnen und Zuschauer zurück in die 80er und 90er Jahre.

*Daniel Zbinden*





## OKTOBER

|         |        |           |                        |                      |               |
|---------|--------|-----------|------------------------|----------------------|---------------|
| Sonntag | 18.10. | 10.00 Uhr | Erntedank-Gottesdienst | Pfarrer Markus Reist | Längebärgsaal |
|---------|--------|-----------|------------------------|----------------------|---------------|

## NOVEMBER

|         |        |           |                           |                                |               |
|---------|--------|-----------|---------------------------|--------------------------------|---------------|
| Freitag | 06.11. | 10.00 Uhr | Ökumenischer Gottesdienst | Pfarrerinnen A. Figge / M. Bär | Längebärgsaal |
|---------|--------|-----------|---------------------------|--------------------------------|---------------|

Advents-Märit wegen Corona abgesagt!

## DEZEMBER

|         |        |           |                         |                       |               |
|---------|--------|-----------|-------------------------|-----------------------|---------------|
| Freitag | 25.12. | 10.00 Uhr | Weihnachts-Gottesdienst | Pfarrerinnen A. Figge | Längebärgsaal |
|---------|--------|-----------|-------------------------|-----------------------|---------------|



## Die kleinen Grünen

Rezept für 4 Personen

### Zutaten

#### TEIG

63 g Butter  
 31 g Puderzucker  
 6 g Vollei  
 5 g Eigelb  
 0.2 g Zitronenraps  
 Prise Salz  
 75 g Mehl  
 20 g Kakaopulver

#### FÜLLUNG

40 g Pistazien  
 20 g Weisse Schokolade  
 20 g Butter  
 30 g Puderzucker

### Zubereitung

#### TEIG

- Butter aus dem Kühlschrank nehmen, stehen lassen.
- Butter, Puderzucker, Vollei, Eigelb, Zitronenraps und Salz mischen.
- Mehl und Kakaopulver sorgfältig darunterziehen.
- Zu einem Teig verarbeiten und kühl stellen.
- Anschliessend etwa 4 mm dick auswallen und ausstechen.
- Auf einem Blech auslegen und bei 160°C etwa 15 min backen.
- Auskühlen lassen und mit der Füllung füllen.

#### FÜLLUNG

- Die Pistazien fein hacken.
- Weisse Schokolade auf 33°C temperieren.
- Alles zusammenmischen und eventuell mixen.
- Masse in einen Spritzsack geben.
- Mit Puderzucker bestäuben.

## Atelier

Für Bewohnerinnen und Bewohner

**Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag**

09.00–11.00 Uhr und 13.00–15.30 Uhr

## Alltagsgestaltung

**Montag bis Freitag**

08.00–12.00 Uhr und 13.00–16.45 Uhr

Änderungen bleiben vorbehalten. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Website oder rufen Sie uns an!

kuehlewil.ch, 031 960 31 11

## Restaurant Änglischbärg

Warme und kalte Speisen, Getränke, verschiedene Kioskartikel, Glace, Patisserie usw.

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00–17.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag 11.00–17.00 Uhr

### Warme Küche

Salatbuffet und verschiedene Mittagsmenüs  
 Montag bis Sonntag 11.15–13.00 Uhr

Wussten Sie, dass unsere Bäckerei / Konditorei individuelle Bestellungen aufnimmt?

Auskunft bei Anita Wälchli: 031 960 31 25

Besuchen Sie unser Restaurant und lassen Sie sich verwöhnen.

## Gärtnerei

Wo Blumen blühen, lächelt die Welt.

**Dienstag und Freitag**

10.00–12.00 Uhr und 13.00–16.30 Uhr

**Wir beraten Sie gerne!**

Auskunft und Bestellungen bei

Daniel Kämpfer: 031 960 31 35

**P.P.**

CH-3086 Englisberg  
 Post CH AG

Dänzer Werbung GmbH  
 Herr Toni Dänzer  
 Länggasse 57  
 3600 Thun